

Indice

INTRODUZIONE	7
1. L'infanzia, i primi anni da monaco, i Maestri, gli studi	11
2. L'invasione cinese nel Tibet Centrale, la prigionia, i tentativi di fuga	35
3. Finalmente in India!	51
4. Canti spirituali	66
5. Si dispiega il filo karmico che ha legato Ghesce Tobden all'Italia	72
6. Altre testimonianze e ricordi di discepoli tibetani	86
7. Gli ultimi mesi di vita, la morte clinica e la meditazione thukdam	109
8. La cremazione e la costruzione di quattro stupa	124
9. Testimonianze e ricordi di discepoli italiani e altri occidentali	135
10. Il riconoscimento della reincarnazione	164
NOTE	190
APPENDICE: Guida ai luoghi sacri della regione di Drag	205